

Tipps der Redaktion

Versteckspiel gegen die Zeit

Er fesselt und ist unworhersahbar. Der Augensammler ist der sechste Thriller von Sebastian Fitzek. Das Buch wird Sie in seinen Bann ziehen und bis zur letzten Seite (und darüber hinaus) nicht mehr loslassen. Der Augensammler spielt ein uraltes Spiel: Verstecken. Eingeleitet wird es mit dem Tod der Mutter. Danach wird das Kind entführt. Den Ermittlern bleiben schließlich 45 Stunden, um das Kind zu finden – wenn nicht, stirbt es. Zudem fehlt jeder Leiche das linke Auge. Er hinterlässt keine Spuren, weshalb er sein Versteckspiel ungestört wiederholen kann. Der Protagonist Alexander Zorbach, ehemaliger Polizist und heutiger Journalist, berichtet über die Vorfälle, bis er selbst ins Visier des Täters gerät. Denn plötzlich steht sein Name in Verbindung mit den Verbrechen. Als Zorbach auf eine blinde Augenzeugin trifft, die vorgibt, den Augensammler anhand ihrer Berührung identifizieren zu können, beginnt ein Kampf gegen die Zeit. Denn nach exakt 45 Stunden wird erneut gemordet.



Mord im revolutionären Paris

Am 13. November 2014 ist Assassin's Creed Unity erschienen – das siebte Computerspiel der Assassin's-Creed-Reihe von Ubisoft. Das Open-World-Game spielt im 18. Jahrhundert zur Zeit der französischen

Revolution in Paris. Durch den Protagonisten, den Assassinen Arno Dorian, erleben Sie, wie die heutige Stadt der Liebe zum Schauplatz des Schreckens wird. Mordfälle sind zu lösen, Schatzjagden zu bestreiten und Überfälle durchzuführen. Jedes vierte Gebäude sowie die Katakomben von Paris können betreten und erkundet



werden. Sie spielen in einer voll funktionierenden Stadt, in der Sie sich in sieben Bezirken fortbewegen können. Jeder Bezirk besitzt einen eigenen Charakter mit einer Vielzahl an Aktivitäten und Interaktionen. Auf Ihrem Weg begegnen Ihnen bis zu 5.000 Menschen, die zwar durch den Computer gesteuert werden, aber dennoch realistisch auf ihr Verhalten reagieren.

Was Frauen glücklich macht

Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür. Möchten Sie Ihrer Frau pünktlich zur Adventszeit eine Freude machen? Dann empfehlen wir Ihnen den Wellness-Adventskalender Entspannung für Körper und Seele von ROTH. Hinter 24 Türchen verbergen sich Wellnessprodukte aller Art. Von Cremes über Badeszusätze, Tees und Manikür-Zubehör bis hin zu Düften und Kerzen – dieser Adventskalender sorgt täglich für Entspannung und macht auch aus Ihrem Badezimmer einen wahren Wellnessstempel.



© lightpixel - Fotolia.com

Tipps der Redaktion

Für fingerfertige Minimalisten

Wo war sie denn gleich nochmal, die EC-Karte? Mit der originellen Brieftasche Victoria Wallet des Labels Alexej Nagel hat das Suchen ein Ende. Bis zu 15 Karten,



Zettel und Geldscheine finden in dem stylischen und in zahlreichen Farben erhältlichen Portemonnaie aus Aluminium Platz. Warum originell und warum stylisch? Sehen Sie selbst!



Ab in den Süden...

Keine Lust auf den ganzen (Vor-)Weihnachtstrubel mit Klingelgeling-Berieselung? Dann nichts wie weg, ab in den Süden, hin zu freundlicheren Temperaturen und schmeichelndem Licht. Zum Beispiel mit einem Kurztrip nach Lissabon. Überall die Zeugnisse vergangener Pracht bestaunen. Flanieren durch die malerischen Gassen der Altstadtviertel und auf den weitläufigen Avenidas; großartige Ausblicke genießen auf einer der Miradouros. Im Café A Brasileira oder einem der stilvollen anderen Kaffeehäuser verweilen und eine der vielen verlockenden süßen Köstlichkeiten probieren. Und abends in einem der zahlreichen Lokale den Klängen des Fado lauschen. Eine wunderbare Alternative!



Schokolade aus der Heimat

Warum schaffen es Produkte aus den neuen Bundesländern nicht in die Regale der Westsupermärkte? Wohnhaft in Hessen, geboren und aufgewachsen in Sachsen, decke ich mich daher immer mit reichlich Süßkrüm regionaler Hersteller ein, wenn ich auf Heimaturlaub bin. Wenn Ihnen also die Unternehmen Wilkman, Halloren, Viba oder Dr. Quendt bislang nichts sagen, ist Weihnachten eine gute Gelegenheit, deren Produkte und Online-Shops zu testen.



„Das kleine Schwarze“

Wer kennt das nicht: Man ist zu einer Weihnachtsfeier oder einer Silvesterparty eingeladen und sucht nun nach einem passenden Mitbringsel. Mit den Little Black Books von Wiley-VCH haben Sie immer das passende Geschenk dabei: Kompakt, schwarz und handlich passen sie in (fast) jede Tasche. Auf rund 180 durchgehend vollfarbigen Seiten finden sich viele Tipps und Informationen, die dem Leser nicht nur nutzen, sondern ihn auch zum Schmuzzeln bringen. Erhältlich sind die Themengebiete Essen & Trinken, Hobby & Freizeit, Praktische Hilfe & mehr sowie Erotik & Partnerschaft... sie sind also auch geeignet, um selbst mal nachzuschlagen. Erhältlich ist die Wiley-Reihe im gut sortierten Buchhandel oder direkt unter www.wiley-vch.de.



Schweden auf Kufen

Schweden im Winter ist faszinierend. Noch beeindruckender ist es, bei zweistelligen Minusgraden mit Schlittschuhen an den Füßen über endlose zugefrorene Seen zu gleiten. Abhängig von Kondition und Erfahrung können täglich Strecken von 25 bis zu 200 km zurückgelegt werden. Übernachtet werden kann in Hotels oder Jugendherbergen. Wenn Sie in Stockholm und Östersund an einer organisierten Tour teilnehmen möchten, sollten Sie Erfahrung auf dem Eis mitbringen. Wer den Schwärzengarten mit seinen unzähligen Inseln auf eigene Faust erkunden möchte, sollte sich im Vorfeld über die Eisbedingungen informieren. Weitere Informationen über das Schlittschuhwandern in Schweden: www.visitsweden.com oder www.30000oar.se.



© Niclas Vestefjell/imagebank.sweden.se

Hörbuch „Darm mit Charme“

Explizit vom Darm zu sprechen, ist weitgehend tabu. Giulia Enders macht es trotzdem, und das mit viel Witz und einem gut lesbaren Sprachstil. In ihrem Buch „Darm mit Charme“ räumt sie mit Vorurteilen auf und erklärt in einfachen Worten, was unser Darm alles leisten kann. Zu dem Buch gibt es auch ein Hörbuch, das im Audio Media Verlag erschienen ist. Die Autorin liest ihr Buch selbst vor. Dabei merkt man, wie viel Freude ihr die Forschung rund um Blinddarm und Enddarm gemacht hat. Hauptthema ist der Darm an sich und wie stark sich falsche Ernährung auf diesen und auf den gesamten Organismus niederschlägt. Denn Übergewicht, Allergien und Alzheimer hängen, so die Autorin, mit einem gestörten Gleichgewicht der Darmflora zusammen. Sie verrät die beste Position auf dem WC, beschreibt Sinn und Zweck von Flatulenzen und gibt Tipps, wie man das Wohlbefinden verbessern kann. Die Audio-Version ist im Vergleich zum Buch leicht gekürzt.



Die Machiavellis der Wissenschaft

Der Plot ist hollywoodreif, die Geschichte so skandalträchtig wie bestürzend: Eine Handvoll Forscher leugnet, manipuliert und diskreditiert anerkannte wissenschaftliche Tatsachen wie den Klimawandel oder den Zusammenhang zwischen dem Rauchen und gesundheitlichen Risiken. Doch Die Machiavellis der Wissenschaft (im Original Merchants of Doubt) von Naomi Oreskes und Erik M. Conway ist kein fiktiver Roman, sondern Realität. In den USA sorgte das Buch für großes Aufsehen und wurde zum Bestseller. Ein Lehrstück über die Macht der Industrielobby und ihre Handlanger aus Politik und Wissenschaft und ein Lehrstück darüber, wie erschreckend einfach es möglich ist, mit unlauteren Absichten selbst seriöse Medien zu beeinflussen und mit nachweislich falschen Informationen zu „füttern“.



Männerträume werden wahr

Strümpfe und Krawatten schenken war gestern, heute zaubert man Männer mit Fallschirmspringen aus 4.000 Metern Höhe, Powerbootsfahren mit 70 km/h oder Höhlentouren im Lächeln ins Gesicht. Auf der Seite www.maennerspielplatz.de finden Sie neben den genannten Aktivitäten auch Offroad-Touren oder Tragschauber fliegen. Diejenigen, die es weniger abenteuerlich mögen, können beispielsweise eine Segway-Tour inklusive Weißwurstessen in München buchen. Die meisten Aktivitäten sind in verschiedenen Städten Deutschlands verfügbar, aber auch Frankreich, Italien und die Schweiz sind dabei. Die Kosten für solche Outdoor-Abenteuer liegen zwischen 50 und 300 Euro.



© aisha - Fotolia.com